

# 平成30年度事業報告書

我が国は、現在、世界に例を見ない速さで高齢化が進んでいることに伴い、要援護高齢者や一人暮らし高齢者が増加し、住民関係の希薄化などもあいまって高齢者の孤独や閉じこもりなどの問題や高齢者など弱者を狙った詐欺事件など、私たち高齢者を取り巻く環境はますます厳しいものとなっております。

このような中で、高齢者自らが生きがいを持って安心して生活できる環境づくりや、さらには支え合いなど地域活動の必要性が一層高まっています。

「健康・友愛・奉仕」の三大目標を基本活動とし、高齢者の自主的な組織としての老人クラブの存在意義は、ますます大きいものがあります。

全国的に老人クラブ数・会員数が減少する中で、市老連におきましては、全老連が定めた運動方針「老人クラブ『100万人会員増強運動』」を踏まえ、平成30年度も引き続き1校区1クラブの増、1クラブあたり会員3人純増入会の促進など、ふくふくクラブ福岡『会員増強運動』を実施しました。

また、高齢消費者被害の防止・撲滅及び高齢者の交通事故防止を目指して、広報紙やチラシの配布等を実施しました。

## 事業の概要

### 1. 高齢者の健康づくり・介護予防・生きがいづくり事業

#### (1) 生きがいづくりの推進 (教養文化事業)

##### ① 第47回福岡市高齢者囲碁・将棋大会開催

開催期日	平成30年7月26日(木)
開催場所	福岡市市民福祉プラザ 601研修室
参加者	・ 囲碁：チャンピオン戦(8名) 三・四段戦(8名) 初・二段戦(8名) 級位戦(7名) ・ 将棋：有段の部(13名) 級位の部(15名) 計59名

囲碁については、市老連推薦で4部門のうち3部門に女性が参加し実施。

##### ② 第48回福岡市高齢者美術展開催

開催期日	平成30年10月11日(木)～10月16日(火)
開催場所	福岡アジア美術館交流ギャラリー
出展数	◎洋画 30点 ◎日本画 11点 ◎書 13点 ◎写真 31点 ◎工芸 17点 計 102点
観覧者	921名

特別賞、金賞、最高齢者賞など33名を表彰しました。

③ 第56回福岡市高齢者保健福祉大会参加

開催期日	平成30年9月3日(月)
場 所	福岡市民会館 大ホール
参加者	1,438名
演芸発表	27組(老人クラブ24組、老人福祉センター3園)

本大会は、福岡市、福岡市社会福祉協議会及び本会が共同で開催し、百歳代表者表彰や会員増強運動特別賞表彰(団体)を行いました。

(保健体育事業)

① 第40回福岡市高齢者ゲートボール大会開催

開催期日	平成30年10月17日(水)
場 所	博多区 山王公園
参加数	12チーム(61名)

本大会は、各区から推薦されたチームが出場し、2コートに別れ競技を行い、各コートの優勝チームを表彰しました。

② 第17回福岡市高齢者グラウンド・ゴルフ大会開催

開催期日	平成30年10月30日(火)
開催地	中央区 舞鶴公園(球技場・野球場)
参加者	362名

本大会は、各区大会を勝ち抜いた上位選手が出場し、3コースに別れ競技を行い、各コースの上位5位までを表彰しました。

③ 第8回福岡市高齢者ソフトダーツ大会開催

開催期日	平成31年2月1日(金)
開催地	福岡市民体育館
参加者	140名

本大会は、各区大会を勝ち抜いた上位選手が出場し、15ボードに別れ競技を行い、カウント・アップは上位10位までを表彰し、アンダー・ザ・ハットは各ボードの優勝を表彰しました。

④ 第31回全国健康福祉祭とやま大会参加

実行委員会4月26日開催

開催期日	平成30年11月3日(土)～6日(火)
開催地	富山県
テーマ	夢つなぐ 長寿のかがやき 富山から
交流大会	23種目 156名(選手・監督等142名、役員・応援等14名)
美術展	洋画2点、日本画2点、工芸1点、写真1点、書2点 計8点出品

この事業は、福岡市及び本会により共同で実施しました。

【 福岡市の主な成績 】

成 績	種 目
3 位	ビーチボール
優 秀 賞	テニス、マラソン、健康マージャン
最高齢者賞	ラグビーフットボール
高 齢 者 賞	サッカー、太極拳、ビーチボール (2名)
美術展：金賞	工芸「聖霊の響き」

⑤ 高齢者農園事業

高齢者が耕作を通じて自然に親しむことにより、心身の健康保持と高齢者相互の親睦を図ることを目的として、農園の運営を行いました。

農 園 名	所 在 地	面積 (㎡)	利 用 クラブ数	利用者数
青葉近隣農園	東区青葉7丁目	973	7	19名
西部高齢者農園	西区大字飯盛	3,282	38	50名
計		4,255	45	69名

(2) 健康づくり

① 健康づくりリーダー研修会開催

開催期日	平成30年9月11日(火)
場 所	福岡市市民福祉プラザ 501研修室
参 加 数	34名
内 容	「認知症を予防し、健康寿命の延伸を目指す講座」、 「ストレッチ体操や認知症予防体操」

各区や各地区(校区)、単位クラブが実施する「健康づくり」事業や活動におけるリーダー養成のため研修会を開催しました。

② 健康教室開催(区老連実施)

各区及び各地区(校区)においては、単位クラブ会長及び会員等を対象に、健康教室や体力測定事業等を開催しました。

【開催回数】

区 分	東区	博多区	中央区	南区	城南区	早良区	西区	計
開催回数	1	1	1	1	2	5	1	12

③ 平成30年度福岡市高齢者健康スポーツ大会開催(区老連実施)

開催期日	平成30年9月13日～12月11日
開 催 地	福岡市 各区内
参 加 者	1,920名

【 各区の高齢者健康スポーツ大会開催状況 】

区名	日程	会場	内容
東区	11月26日	東体育館	ラダーゲッター等
博多区	11月13日	山王公園自由広場	ペタンク大会
中央区	11月16日	大濠公園	ウォーキング大会
南区	11月4日	那珂川河畔	ウォーキング大会
	11月14~16日	アミカス	ソフトダーツ大会
城南区	12月11日	城南体育館	ボール入れ、スプーン競走等
早良区	10月26日	シーサイドももち海浜公園	ウォーキング大会
西区	9月13日	神水川パークゴルフ場	パークゴルフ体験会
	10月25日	小戸公園	ウォーキング大会
	11月29日	西体育館	ソフトダーツ大会

2. 高齢者の相互支え合い、社会奉仕事業

(1) 友愛訪問事業

友愛訪問班の全単位クラブ設置を目標に事業を推進しました。平成30年度は単位クラブ総数777のうち752クラブに友愛訪問班が設置(96.8%)され、友愛訪問活動を実施しました。また、事業推進の充実を図るため、各区において友愛訪問交流会や友愛訪問説明会等を実施しました。

【 友愛訪問班活動状況 】

区分	東区	博多区	中央区	南区	城南区	早良区	西区	合計
訪問班数	132	121	80	164	59	105	91	752
訪問員数	797	616	293	934	333	606	507	4,086
対象者数	2,045	1,504	864	2,037	740	1,207	1,151	9,548
訪問総回数	22,521	15,492	9,001	25,046	9,539	12,889	12,771	107,259

(2) 伝承活動及び社会奉仕活動による社会参加

① 「社会奉仕の日」

老人福祉週間を契機として、全国一斉に「社会奉仕の日」（9月20日）を定め、地域社会に対する感謝の意を表すとともに、地域の担い手としての活力を広く示すため、奉仕活動を実施するもので、市老連では全クラブ参加を目標に取り組みました。

活動内容は①美化活動（主に公園・道路等の清掃・草取り）や②環境にやさしい活動（主に廃品回収）です。

参加率は参加クラブ数で約94%、参加会員数で約47%でした。

【 「社会奉仕の日」活動状況 】

区分	東区	博多区	中央区	南区	城南区	早良区	西区	合計
クラブ数	140	121	80	169	59	105	103	777
参加クラブ数	139	114	73	145	56	105	101	733
参加会員数	2,730	2,496	1,196	2,958	1,233	3,886	2,027	16,526

### 3. 老人クラブの活動強化・育成・普及啓発事業

#### (1) 会の運営

##### ① 第45回通常総会の開催

開催日	平成30年5月23日(水)
場 所	福岡市民会館 大ホール
式 典	①老人クラブ育成功労者表彰：87名、31クラブ ・市老連役員：2名 ・単位老人クラブ会長：75名 ・地区(校区)女性部長：10名 ・優良老人クラブ表彰：31クラブ ②地域活動賞表彰：4クラブ
議 事	(議案) ①平成29年度事業報告について ②平成29年度収支決算について ③役員を選任(案)について ④名誉会長の推薦(案)について ⑤報告事項(平成30年度事業計画、収支予算について)

##### ② 理事会開催 7回

回	開催年月日	主 な 議 事
第230回	平成30年 4月19日	①正会員の入会(案)・退会について ②平成29年度事業報告について ③平成29年度収支決算について ④市老連会長表彰被表彰者の推薦(案)について ⑤平成30年度「地域活動賞」の選考(案)について ⑥全老連会長表彰被表彰者の推薦(案)について ⑦役員候補者の推薦(案)について ⑧名誉会員候補者の推薦(案)について
第231回	平成30年 5月23日	①正会員の入会(案)・退会について ②平成30年度専門部会に所属する部会員の変更について ③平成30年度九州ブロック老人クラブリーダー研修会について
第232回	平成30年 6月15日	①正会員の入会(案)・退会について ②平成30年度全老連会長「活動賞」の推薦(案)について ③平成30年度高齢者福祉功労者に対する県知事表彰者の推薦(案)について
第233回	平成30年 8月 9日	①正会員の入会(案)・退会について ②ふくふくクラブ福岡「会員増強運動特別賞」について ③平成30年7月豪雨災害への募金について

第234回	平成30年11月22日	①正会員の入会(案)・退会について ②「平成30年7月豪雨災害」への募金について
第235回	平成31年 2月21日	①平成31年度市老連事業の重点目標等について(案) ②平成31年度予算編成について(案) ③「老人クラブ傷害保険」及び「老人クラブ賠償責任保険」加入促進について(案)
第236回	平成31年 3月15日	①平成31年度事業計画(案) について ②平成31年度収支予算(案) について ③平成31年度指定旅館及び指定日帰り温泉施設の指定(案)について

### ③ 専門部会等開催

会議名	回	会議名	回
総務部会	7	教養文化部会	2
体育部会	2	伝承社会奉仕部会	2
広報部会	2	女性部会	2
健康部会	2	高齢者農園運営委員会	2
高齢者保健福祉大会運営委員会			1
全国健康福祉祭参加事業福岡市実行委員会			1

### ④ 関係団体との連携

会議名	回
全国老人クラブ連合会評議員会	2
全国老人クラブ連合会女性代表者会議	1
都道府県・指定都市老連会長会議	1
九州各県・指定都市老人クラブ連合会連絡協議会	1

## (2) リーダー研修会の充実

### ① 老人クラブリーダー養成研修会開催

開催期日	平成31年1月23日(水)
会場	福岡市市民福祉プラザ 502・503研修室
参加者	49名
内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・講話：「健康づくりの推進」 福岡市保健福祉局健康医療部健康増進課長 入澤 由三子 氏</li> <li>・グループ討議(高齢消費者被害及び防止について) 「ニセ電話詐欺被害及び防止のための取り組み」</li> </ul>

② 女性部研修会開催

開催期日	平成30年12月12日(水)
会場	福岡市市民福祉プラザ ふくふくホール
参加者	223名
内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・講演：「認知症の症状及び支援等について」 講師 福岡市キャラバンメイト 上坂 美紀代 氏 (ケアプランセンター うさぎ 管理者)</li> <li>・健康講座：「落語：二番煎じ」 雨あがり亭 鱧音 氏</li> <li>・講話(寸劇)「ニセ電話詐欺にご用心」 福岡県警察本部生活安全総務課 様</li> </ul>

③ 第47回全国老人クラブ大会参加

開催期日	平成30年12月4日(火)～5日(水)
開催地	沖縄県 宜野湾市
参加者	18名 (全参加者数 約1,600名)

【全国老人クラブ連合会会長表彰】

・育成功労表彰	野上 義治 氏 (市老連理事)
	久光 春枝 氏 (市老連理事)
・優良老人クラブ表彰	生の松原長寿会 (西区)
・優良老人クラブ連合会表彰	城南区別府校区老人クラブ連合会

④ 九州ブロック老人クラブリーダー研修会参加

開催期日	平成30年7月5(木)～6日(金)
開催地	鹿児島県 鹿児島市
参加者	12名 (全参加者数 351名)
内容	<p>1日目</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・基調報告 全国老人クラブ連合会</li> <li>・事例発表 第1研究部会「健康づくり・介護予防活動の推進」 事例発表：「健康づくり・介護予防活動の推進」 博多区老人クラブ連合会 会長 檜橋 貞雄 氏</li> <li>第2研究部会「友愛活動(高齢者相互の支え合い)の推進」</li> <li>第3研究部会「会員増強(100万人会員増強運動の推進)」</li> </ul> <p>2日目：講演、研究部会報告</p>

この研修会は、老人クラブリーダーの資質向上と老人クラブ活動の充実を図る事を目的に、毎年、九州8県、2政令指定都市老連が交替で開催しています。

⑤ 第30回全老連老人クラブ女性リーダーセミナー参加

開催期日	平成30年10月11日（木）～10月12日（金）
開催地	東京都千代田区
参加者	2名（市老連副会長、博多区）
内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・基調報告 「老人クラブ組織の発展に向けてー示そう！女性パワー」</li> <li>・ワークショップ 「女性の視点を生かした自助・共助」</li> </ul>

（3）広報事業

活動報告、情報提供及び会員相互の連携を図るため、広報紙「ふくふくクラブ福岡」を2回発行しました。

号数	発行月日	発行部数	主な記事
第102号	平成30年7月15日	45,000部	平成30年度事業計画・予算、新役員紹介、「七区の投稿」等
第103号	平成31年1月1日	45,000部	会長新年の挨拶、主催事業の実績報告、消費生活センター啓発記事、保健福祉大会記事等

（4）会員福利厚生事業等の推進

① 「指定旅館」・「指定日帰り温泉施設」制度

会員が楽しみながら、仲間づくりやゆとりの時間を持つことができるよう「指定旅館制度」を平成17年度に開始し、平成30年度は26施設を指定しました。

また、「指定日帰り温泉施設制度」を平成28年度から開始し、平成30年度は2施設を指定しました。

「指定旅館」

福岡県	佐賀県	長崎県	熊本県	大分県	合計
10件	5件	5件	5件	1件	26件

「指定日帰り温泉施設」

福岡県	熊本県	合計
1件	1件	2件

② 老人クラブ傷害保険制度

老人クラブ傷害保険とは、老人クラブ会員なら、年齢制限もなく誰でも加入できる団体傷害（ケガ）保険で、手軽な掛け金で充実した補償が実現されています。

加入タイプは『活動保険』（老人クラブ活動中とその往復途上のケガを補償）と『24時間保険』（日常生活全般のケガを補償）の2種類あります。



【加入状況(平成31年1月末)】

(単位：人)

区名	東区	博多区	中央区	南区	城南区	早良区	西区	計
会員	1,006	620	340	617	358	847	644	4,432

③ 老人クラブ賠償責任保険制度

平成26年10月に「老人クラブ賠償責任保険(クラブ全員型)」が新設され、老人クラブ活動中により、「誰かをケガさせてしまった」ことや「誰かのモノを壊してしまった」ことに備え、補償が充実されました。

【加入状況(平成31年1月末)】

(単位：人)

区名	東区	博多区	中央区	南区	城南区	早良区	西区	計
会員	480	364	-	348	98	386	278	1,954

(5) 老人クラブ数及び会員数

(平成31年3月31日現在)

区別	クラブ数	会員数	60歳以上の人口	加入率(%)	65歳以上の人口	加入率(%)
東区	140	6,288	83,534	7.5	67,092	9.4
博多区	121	5,213	51,849	10.1	41,290	12.6
中央区	80	3,072	44,227	6.9	35,099	8.8
南区	169	7,833	73,136	10.7	58,773	13.3
城南区	59	2,624	37,618	7.0	30,437	8.6
早良区	105	5,308	63,231	8.4	50,437	10.5
西区	103	4,991	58,538	8.5	47,386	10.5
合計	777	35,329	412,133	8.6	330,514	10.7

※60歳・65歳以上の人口は、住民基本台帳人口(平成31年2月末現在)

4. 平成30年7月豪雨災害への募金について

平成30年7月に西日本を中心に台風7号と梅雨前線により発生した集中豪雨災害に対し、各区老人クラブ連合会で募金を募り、合計172万円余の金額が集まりました。(城南区シニアクラブ連合会は、別途日赤に10万円を寄託されました。)

集まった募金は特に豪雨被害が大きく、受け入れを表明された広島県老人クラブ連合会と岡山県老人クラブ連合会のそれぞれに募金額の二分の一を振り込ませていただきました。ご協力ありがとうございました。